

Peux-tu te présenter et nous parler de ton parcours ?

Je m'appelle Albane, j'ai 18 ans et j'habite à Bordeaux. En ce moment, je suis en première année de STAPS. Je viens de la campagne, plus précisément des environs de Blaye. J'ai été au lycée Jaufré Rudel, situé justement à Blaye. J'avais choisi comme spécialités HLP et SVT. Honnêtement, j'ai adoré ce choix, car il m'a permis d'avoir différentes approches du corps humain : mentales, psychologiques, mais aussi physiques, notamment à travers l'anatomie. Je me considère plutôt comme un produit pluridisciplinaire.

1. Peux-tu nous raconter ton expérience avec le programme Mentorat vers le Sup' ? En quoi cela t'a aidé, et as-tu des anecdotes à partager ?

J'ai découvert le mentorat grâce à une intervention dans mon lycée. Je ne connaissais absolument pas ce système-là, ni même le fait de pouvoir avoir un mentor, une aide comme ça. C'est vraiment avec Article 1 que j'ai tout découvert, et ils sont arrivés au bon moment, en lien avec ma situation. Ils ont répondu à plein de questions que je me posais sur la vie étudiante : les papiers, le logement, les projets futurs, etc.

Honnêtement, ma mentor m'a énormément aidée. Pour les lettres de motivation, Parcoursup', mais aussi pour structurer mes idées, son accompagnement a été vraiment précieux. À la base, je pensais m'orienter vers la psychologie, donc ma mentor, qui était elle-même en psycho, m'a beaucoup parlé de cette filière. On a bien échangé à ce sujet. Je lui ai parlé de mes vœux, même si à ce moment-là, c'était un peu le flou total. J'ai toujours eu plein d'idées, de métiers en tête... J'aime toucher à tout. Elle m'a soutenue dans toutes mes réflexions, y compris pour STAPS. Quand je lui ai annoncé que j'avais été acceptée en STAPS, elle était super contente pour moi ! J'avais postulé en psycho, en archéologie, en STAPS... STAPS était un peu un choix "au cas où", parce que je voulais faire kiné, mais je ne me sentais pas de faire médecine. Finalement, j'ai tenté STAPS, j'ai été prise... et j'ai foncé !

Ma mentor m'a aussi beaucoup aidée pour le bac : révisions, soutien, et même des propositions de visios quand j'en avais besoin. C'était top. Après l'été, on a un peu moins communiqué, mais elle restait présente. Elle m'envoyait souvent des liens, des documents utiles... Franchement, elle m'a vraiment beaucoup apporté. On faisait des visios, des échanges réguliers, c'était génial. Elle a su répondre à toutes mes questions, même celles

qui pouvaient sembler bêtes au début, surtout sur la vie étudiante. En septembre, j'avais encore quelques interrogations, comme sur la façon de faire des fiches, par exemple. Ensuite, nos échanges se sont un peu espacés. Je dirais que le mentorat s'est surtout déroulé jusqu'en septembre. Après, pendant l'été, on a moins échangé, Parcoursup' était passé, et j'avais moins de questions. Mais jusqu'à cette période-là, j'ai vraiment été très bien accompagnée.

Je tiens aussi à souligner le rôle d'Auriane, référente Mentorat vers le Sup' à Article 1. Elle m'a vraiment marquée. Dès le début, le courant est super bien passé : elle était géniale, super sympa. J'ai adoré échanger avec elle.

2. Tu as reçu la bourse Lalumière de la fondation du même nom. Cette aide financière a-t-elle fait une différence pour toi, et si oui, comment ?

Je suis vraiment hyper reconnaissante pour la bourse Lalumière, car elle m'a apporté une aide financière énorme, honnêtement. Rien que pour l'emménagement dans mon appartement, ça m'a énormément soulagée. Et au quotidien, elle m'a permis de gérer un budget précis chaque mois, notamment pour faire mes courses. C'est comme ça que je l'ai principalement utilisée. Cette aide a clairement fait une différence. C'était un vrai soulagement, en complément de la bourse du Crous. Pour moi, elle a été un véritable appui tout au long de l'année. Je le reconnais, sans cette bourse, les choses auraient été un peu plus compliquées financièrement.

Je fais quelques petits boulots quand je rentre à Blaye, mais grâce à cette aide, je n'ai pas eu besoin de chercher un job étudiant cette année. Cela dit, j'aimerais en trouver un l'année prochaine. J'espère également pouvoir bénéficier de la bourse à nouveau l'année prochaine. J'espère être prise en deuxième année pour pouvoir continuer à en profiter.

3. Quels sont tes projets pour la suite ? Tu t'es notamment proposé comme mentor pour la nouvelle promotion du programme Mentorat vers le Sup'.

Mon objectif, déjà, c'est de valider mon année et de passer en L2. Pour l'instant, je suis en première année, et l'année prochaine, j'aimerais poursuivre en option « APA » – Activité Physique Adaptée. C'est une option orientée vers la santé, qui s'adresse notamment aux personnes atteintes de cancer, aux personnes en situation de handicap, etc. Ça leur permet de pratiquer une activité physique adaptée à leurs besoins. Il y a des stages proposés dans les hôpitaux, et j'aimerais vraiment faire le mien à La Réunion, pour changer de cadre et découvrir autre chose, tout simplement.

En gros, il existe deux parcours : STAPS et STAPS-LAS (avec une option "accès santé"). Moi, à la base, je devais plutôt faire un stage axé sur l'entraînement sportif. Finalement, j'ai réussi à obtenir un stage en kinésithérapie, ce qui est super ! Normalement, ce genre de stage est plutôt réservé au parcours STAPS-LAS, donc on tente, on verra bien !

Et par la suite, j'aimerais intégrer, je l'espère, l'IFMK de Bordeaux (l'école de kinésithérapeute). Ensuite, pourquoi pas faire un échange pour pouvoir exercer à l'étranger, au Canada ou dans un autre pays, puis revenir en France. Mais tout ça reste encore un peu flou pour l'instant.